

## Praktische Tipps und Hinweise

### Für Ihren Aufenthalt benötigen Sie

- > Tageskleidung zum Wechseln, Oberbekleidung
- > Unterwäsche, Nachthemd/Schlafanzug
- > einen bequemen Hausanzug
- > Socken/evtl. Anti-Rutsch-Socken
- > Wolldecke
- > persönliche Pflegeutensilien wie: Bademantel, Handtücher, Waschlappen, Prothesenbecher und Reinigungsmittel, Duschmittel, Zahnbürste und Zahnpasta, Hautcreme, Haarbürste, Rasierzeug, Uhr, Taschentücher
- > geschlossene Hausschuhe (evtl. Klettverschluss)
- > stabile Halbschuhe
- > einen langen Schuhöffel
- > Tüte für schmutzige Wäsche
- > ggf. eigene Hilfsmittel (z. B. Rollator)

### Hinweise für Angehörige

- > Ruhezeiten sind zwischen 13:00 Uhr und 14:30 Uhr sowie ab 20:00 Uhr. Bitte gönnen Sie den Patienten diese wichtigen Ruhephasen und sehen Sie zu diesen Zeiten von Besuchen ab.
- > Sollte sich Ihr Besuch mit einer Therapieeinheit kreuzen, bitten wir um Verständnis, dass die Therapie Vorrang hat und Sie ggf. Wartezeiten in Kauf nehmen müssen.
- > Mahlzeiten sind für viele unserer Patienten Therapieeinheiten; daher sind Besuche hier eher störend.
- > Manche Therapie- oder Pflegebehandlung ist für den Patienten beschwerlich. Bitte denken Sie daran, dass das Ziel – die Rückgewinnung der Selbstständigkeit – nicht erreicht werden kann, wenn dem Betroffenen alle Schwierigkeiten aus dem Weg geräumt werden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

## Kontakt

### GRN-Klinik für Geriatrische Rehabilitation Schwetzingen

Bodelschwinghstraße 10/2, 68723 Schwetzingen

**Chefarzt:** Dr. med. Florian von Pein

**Klinikleiter:** Ingo Roth

**Information und Aufnahme:** Heike Stein, Gisela Gruber  
Tel.: 06202 84-8100/-8101 (Station), Fax: 06202 84-8141  
E-Mail: rehaklinik-schwetzingen@grn.de

**Sozialdienst:** Tel.: 06202 84-3826

### GRN-Klinik für Geriatrische Rehabilitation Sinsheim

Alte Waibstadter Straße 1, 74889 Sinsheim

**Chefarzt:** Dr. med. Klaus-D. Knobloch

**Klinikleiter:** Martin Hildenbrand

**Information und Aufnahme:** Karin Becker, Sonja Bender  
Tel.: 07261 66-1922/-1948 (Station R1) /-1926 (Station R2)  
Fax: 07261 66-1952  
E-Mail: rehaklinik-sinsheim@grn.de

**Sozialdienst:** Tel.: 07261 66-1925

### GRN-Klinik für Geriatrische Rehabilitation Weinheim

Viernheimer Straße 27, 69469 Weinheim

**Chefarzt:** Dr. med. Florian von Pein

**Klinikleiter:** Markus Kieser

**Information und Aufnahme:** Petra Nier, Sabine Bauer  
Tel.: 06201 9006-0/-50 (Station R5) /-30 (Station R6)  
Fax: 06201 9006-66  
E-Mail: rehaklinik-weinheim@grn.de

**Sozialdienst:** Tel.: 06201 9006-31

## GRN-Kliniken für Geriatrische Rehabilitation

Schwetzingen, Sinsheim, Weinheim



01 / 2016

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

durch eine akute oder chronische Erkrankung können Sie sich möglicherweise nicht mehr ohne Unterstützung selbst versorgen und sind in Ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt; Ihr gewohnter Tagesablauf ist aus dem Tritt geraten. Um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern, hat Ihnen Ihr behandelnder Arzt zu einer stationären Rehabilitationsmaßnahme geraten.

Wir – Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte der GRN-Kliniken für Geriatrische Rehabilitation Schwetzingen, Sinsheim und Weinheim – wollen Ihnen helfen, die schwierige Situation zu bewältigen. Grundlage unserer Arbeit ist das Landesgeriatriekonzept Baden-Württemberg: Wir bieten Rehabilitation für ältere Patienten in der Nähe ihres Wohnorts, um die sozialen Bindungen während des stationären Aufenthalts so wenig wie möglich zu beeinträchtigen.

Mit Ihrer Unterstützung und der Ihrer Angehörigen möchten wir:

> **Ihre Selbstständigkeit und Mobilität fördern**, damit Sie möglichst wieder in Ihre gewohnte häusliche Umgebung zurückkehren können.

> **Ihre Motivation und Eigeninitiative wecken**. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist Ihre Bereitschaft, diese Ziele zusammen mit unserem Team zu erreichen.

> **Körper, Geist und Seele im Einklang behandeln**: Die Rehabilitationsteams sind multidisziplinär aufgebaut; Ärzte, Therapeuten verschiedener Fachrichtungen und das Pflegepersonal arbeiten nach einem ganzheitlichen Rehabilitationskonzept, in dem das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden der Patienten im Mittelpunkt steht.

Alles Gute für Ihren Aufenthalt bei uns wünschen Ihnen

Ihre GRN-Reha-Teams

## Unser Angebot

### Weiterbehandlung nach akuten Erkrankungen, beispielsweise

- > bei Lähmungen nach einem Schlaganfall
- > nach einem Herzinfarkt oder einer Lungenentzündung
- > nach Knochenbrüchen
- > nach Gelenkersatz-Operationen
- > nach Wirbelsäulen-Operationen
- > nach Amputationen

### Behandlung der Folgen chronischer Erkrankungen, beispielsweise

- > Diabetes mellitus
- > Herz-/Kreislaufkrankungen
- > Chronische Lungenerkrankungen
- > Gefäßerkrankungen
- > Osteoporose
- > Morbus Parkinson
- > Arthrose, Rheuma
- > Gangstörungen und wiederholte Stürze
- > verzögerte Gesundung aufgrund anderer schwerer Erkrankungen, wie beispielsweise eines Krebsleidens

### Therapiespektrum

- > ärztliche Behandlung
- > Krankengymnastik
- > Ergotherapie
- > Logopädie
- > Rehabilitative Pflege
- > Sozialbetreuung
- > Physikalische Therapie
- > Seniorengymnastik in Kleingruppen

### Besonderer Service

- > Teilnahme von Angehörigen an Therapiestunden und Anleitung zur Hilfestellung auch bei pflegerischen Maßnahmen
- > Hilfsmittelversorgung und -training
- > Probeentlassung nach Absprache

- > Mithilfe bei der Organisation ambulanter weiterführender Therapien
  - » Sozialberatung
  - » bei notwendiger Heimunterbringung
  - » bei Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung
  - » bei psychosozialen Problemen
  - » zu ambulanten Hilfsdiensten
  - » zu Finanzierungsfragen



### Aufnahme und Kosten

Den Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse stellt Ihr behandelnder Arzt / Ihre behandelnde Ärztin. Gleichzeitig können Sie mit dem Sekretariat der jeweiligen GRN-Klinik für Geriatrische Rehabilitation einen Aufnahmetermin vereinbaren.

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, die jeweiligen Reha-Teams vor Ort anzusprechen (Kontaktdaten: siehe Rückseite).